



السيدات والسادة الكرام،

منذ 27 أبريل أصبح ملزماً ارتداء كمامة في الأماكن العامة وعلى وجه التحديد داخل المحلات التجارية، في الأسواق الأسبوعية وفي وسائل النقل العمومية. كذلك داخل دور العجزة والمسنيين صارت الكمامات إجبارية.

لما ارتداء الكمامات في الفضاءات المغلقة شيء مفيد ؟

ليس كلّ المصابين بفيروس كورونا تظهر عليهم أعراض واضحة، فحتى وإن بانّت هذه الأعراض يبقى خطر الإصابة بالعدوى قبل ظهور الأعراض الأولى وارداً. ولهذا السبب فإنه لا يكفي فقط عزل المصابين بل حتى ذلك الشخص المفترض أنه سليم يمكن أن يصاب وينقل العدوى للآخرين.

يعتقد الخبراء أنّ ارتداء الكمامة في حالة الإصابة بالعدوى " الغير معلنة " يقلص من خروج الفيروس إلى الهوى وبالتالي يخفّض من كميّة الفيروسات (الحمل الفيروسي) في الفضاءات المغلقة، لكن شريطة إلزام الجميع بارتداء الكمامات.

هل سنضطرّ لارتداء الكمامة داخل السجن كذلك ؟

كذلك بالنسبة للمؤسسة السجنية يعتبر ارتداء الكمامة إجراء مفيد. لقد إشترينا الكمامات وبمجرد أن تستلم الكمامة فإنك ملزم بارتدائها.

ماهي الحالات التي يجب عليها ارتداء الكمامة ؟

عليك ارتداء الكمامة بالأساس عند مغادرتك زنزانتك وبقاؤك داخل المبنى. ولكي تتضح الصورة لديك أكثر و تتعرّف على الحالات الإجبارية لارتداء الكمامة إليك بعض الأمثلة.

ضرورة ارتداء الكمامة يكون في الأساس :

- عند إصطحابك لميعاد داخل السجن أو خارجه.
- عند تواجدك بالجناح الذي تنتمي إليه.
- عند توزيع الأكل و إستلامه.
- بأماكن العمل.
- في العيادة (عند الطبيب).
- داخل المبنى و أنت في طريقك لقضاء الإستراحة في الهواء الطلق.
- في وسائل النقل العمومي، في المحلات التجارية، في الأسواق الأسبوعية وفي دور رعاية العجزة والمسنيين في حالة تمتيعك بإجراءات التخفيف.

يمكن لإدارة المؤسسة وبالإتفاق مع مديري الورشات وحسب ظروف كل ميدان أن تقرّر ما إذا أمكن التخلّي على وجوب ارتداء الكمامة، في حالة إمكانية الحفاظ على المسافة الضرورية.

يمكنك الإستغناء عن الكمامة :

- في ساعة الإستراحة / عند الرياضة في الهواء الطلق شريطة الحفاظ على مسافة 1,5 متر المطلوبة.
- خلال الزيارة، إذا ما كانت قاعة الزيارة ذات تهوئة جيّدة ومع زجاج عازل يفصلك عن الزائر.

مدّة إستعمال الكمامة الواحدة :

عموما يمكنك إرتداء الكمامة ليوم واحد، ثم يجب تنظيفها. عند إتساخها أو تبليها يجب إستبدالها مسبقا.

كيف يتمّ تنظيف الكمامات ؟

المؤسسة السجنيّة هي التي ستتكلّف بغسل الكمامات.

كيف يتمّ توزيع الكمامات ؟

سيتمّ إبلاغك من قبل إدارة المؤسسة عن طرق التوزيع. يجب عليك الحفاظ على الكمامات وعدم تركها عرضة للضياع.

هل يمكنني كذلك إرتداء كمامات إشتريتها أو تلك التي تستعمل لمرة واحدة ؟

نعم، ولتنظيفها تتخذ المؤسسة ترتيبات خاصّة.

واجب أم فرقة ؟

حتّى وإن كنت مجبرا على إرتداء الكمامة، نأمل أن ترى ذلك كفرصة لحماية نفسك والآخرين من المرض وأن تتفهّم هذه الضرورة. إرتداء الكمامة على المدى الطويل ليس مريحا ولكنّه مجدي، لذا نرجو منك فعل ذلك.

نشكرك على تفهّمك ودمت بصحة جيّدة.

لجنة الأوبئة